

Regulamin XVI Letniej Spartakiady Mieszkańców Powiatu Wolsztyńskiego

I. CEL

Popularyzacja kultury fizycznej wśród mieszkańców powiatu wolsztyńskiego.

Promowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu.

Aktywizacja środowiska do systematycznego działania w zakresie rozwoju sportu i rekreacji.

II. ORGANIZATOR

Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Wolsztynie przy współudziale środków finansowych Powiatu Wolsztyńskiego.

Wolsztyński Dom Kultury

III. TERMIN I MIEJSCE

Spartakiada odbędzie się w Parku Miejskim w Wolsztynie w niedzielę 28 wrzesień 2014 r. początek o godz. 14⁰⁰.

IV. UCZESTNICTWO

Prawo startu mają mieszkańcy stale lub czasowo zameldowani na terenie powiatu wolsztyńskiego, występujący w drużynie reprezentującej miejscowość, klub, ulicę lub zakład pracy. Drużyna składa się z minimum 6 zawodników i zawodniczek (max do 10 zawodników w tym min. 2 zawodniczki).

V. PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA SPARTAKIADY

1. STRZELANIE NA BRAMKĘ OD UNIHOKEJA Z 11 M

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym, każdy oddaje po 5 strzałów, liczy się łączny wynik.

2. ŚLALOM PIŁKARSKI

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym, 1 K + 1 M, liczy się łączny czas.

3. RZUT BERETEM

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym, każdy z uczestników ma 2 próby z których zapisywana jest lepsza odległość, liczy się łączna odległość najlepszych rzutów dwóch zawodników z drużyny,

4. PODBIJANIE PIŁKI DO SIATKÓWKI

Startuje drużyna w składzie 2 osobowym, liczy się łączna ilość podbić, podbijanie odbywa się w wyznaczonym obszarze naprzemiennie odbiciem dolnym i górnym,

5. RZUTY PIŁKĄ DO MAŁEGO KOSZA

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym, 1 K + 1 M, liczy się łączna ilość trafnych rzutów,

6. PRZECIĄGANIE LINY

Drużyna składa się z 3 osób plus dwóch rezerwowych. Sposób rozegrania konkurencji uzależniony jest od ilości zgłoszonych drużyn do dwóch zwycięstw. W trakcie trwania konkurencji /nie pojedynku/ jest możliwość zmiany 2 zawodników, zgłoszonych uprzednio jako rezerwowi. Zawodnicy startują w płaskim obuwiu, bez rękawiczek, nie wolno używać kleju do butów i rąk.

7. PODNOSZENIE ODWAŻNIKA

Startuje drużyna w składzie 2 M, liczy się łączna ilość podniesień do wyprostowanej ręki obydwu uczestników.

8. WODNY SPRINT

Startuje drużyna w składzie 4 – osobowym, zadaniem zawodników biorących udział w konkurencji jest przenoszenie w rękach jak najwięcej wody w określonym czasie do pojemników, liczy się łączna ilość przeniesionej wody z wszystkich czterech pojemników,

VI. NAGRODY

W klasyfikacji zespołowej trzy najlepsze reprezentacje otrzymują puchary oraz nagrody w postaci dofinansowania kosztów transportu na imprezy sportowe w wysokości:

za zajęcie I miejsca 800,00 zł;

za zajęcie II miejsca 500,00 zł;

za zajęcie III miejsca 350,00 zł.

VII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

Zgłoszenia drużyn do spartakiady następują do dnia 25 września br. telefonicznie na nr tel. 68 - 384 56 41 lub 607 – 387 – 311, listownie (PZ LZS w Wolsztynie, ul. 5 Stycznia 5A, 64 – 200 Wolsztyn z dopiskiem „Letnia Spartakiada”) lub pocztą elektroniczną na adres:

pzlzs-wolszty@wp.pl

VIII. SPRAWY RÓŻNE

Ekipy dojeżdżają na zawody na swój koszt. **Nie obowiązuje wpisowe.**

Życzymy przyjemności i satysfakcji z uczestnictwa w imprezie.

Przewodniczący
PZ LZS w Wolsztynie
Krzysztof Piasek